

Center for Epidemiologic Studies Depression Scale – Revised (CESD-R) – Croatian version

<u>Pročitajte slijedeće izjave i procijenite da li one opisuju vaše osjećaje ili ponašanje u proteklih nekoliko tjedana. Za svaku tvrdnju zaokružite jedan od pet ponuđenih odgovora.</u>	Uopće ne ili manje od 1 dana	1 - 2 dana	3 - 4 dana	5 - 7 dana	Skoro svaki dan tijekom protekla 2 tjedna
Imao/la sam slab apetit	0	1	2	3	4
Nisam se mogao/la riješiti negativnih misli	0	1	2	3	4
Imao/la sam problema sa usmjeravanjem misli na ono što radim	0	1	2	3	4
Osjećao/la sam se depresivno	0	1	2	3	4
Nisam se mogao/la naspavati	0	1	2	3	4
Osjećao/la sam se tužno	0	1	2	3	4
Nisam mogao/la doći k sebi	0	1	2	3	4
Ništa me nije moglo usrećiti	0	1	2	3	4
Osjećao/la sam se kao loša osoba	0	1	2	3	4
Izgubio/la sam interes u svakodnevne aktivnosti	0	1	2	3	4
Spavao/la sam puno više nego inače	0	1	2	3	4
Osjećao/la sam se usporeno	0	1	2	3	4
Osjećao/la sam se uznemireno	0	1	2	3	4
Poželio/la sam da sam mrtav	0	1	2	3	4
Htio/la sam se ozlijediti	0	1	2	3	4
Bio/la sam umoran/na cijelo vrijeme	0	1	2	3	4
Nisam se sviđao/la samom sebi	0	1	2	3	4
Izgubio/la sam puno kilograma bez vlastite namjere	0	1	2	3	4
Imao/la sam puno problema kod usnivanja	0	1	2	3	4
Nisam se mogao/la usredotočiti na bitne stvari	0	1	2	3	4

REFERENCE: Eaton, W. W., Smith, C., Ybarra, M., Muntaner, C., Tien, A. (2004). Center for Epidemiologic Studies Depression Scale: review and revision (CESD and CESD-R). In ME Maruish (Ed.). *The Use of Psychological Testing for Treatment Planning and Outcomes Assessment* (3rd Ed.), Volume 3: Instruments for Adults, pp. 363-377. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum ; **Preuzeto sa:** <http://cesd-r.com/>

Autor prijevoda na hrvatski jezik: Zrinka Trope, bacc. physioth., Rijeka, Croatia

Napomena: Autor odobrava korištenje ovog upitnika od strane drugih osoba.