

한국판 역학연구 우울척도 개정판(K-CESD-R)

아래의 내용은 사람들이 느끼거나 행동할 (가능성이 있는) 방식을 열거한 것입니다.
 지난 일주일 동안 얼마나 자주 이런 식으로 느꼈는지 표시해 주십시오.

	지난 일주일				2주간 거의 매일
	1일 미만	1~2일	3~4일	5~7일	
1 식욕이 없었다.	①	②	③	④	⑤
2 울적한 기분을 떨쳐 버릴 수 없었다.	①	②	③	④	⑤
3 무슨 일을 하든 정신을 집중하기가 힘들었다.	①	②	③	④	⑤
4 상당히 우울했다.	①	②	③	④	⑤
5 잠을 설쳤다(잠을 잘 이루지 못했다).	①	②	③	④	⑤
6 마음이 슬펐다.	①	②	③	④	⑤
7 도무지 뭘 해 나갈 엄두가 나지 않았다.	①	②	③	④	⑤
8 나를 행복하게 하는 것은 아무것도 없었다.	①	②	③	④	⑤
9 내가 나쁜 사람처럼 느껴졌다.	①	②	③	④	⑤
10 일상 활동에 대한 흥미를 잃었다.	①	②	③	④	⑤
11 평소보다 훨씬 더 많이 잤다.	①	②	③	④	⑤
12 내 움직임이 너무 둔해진 것처럼 느껴졌다.	①	②	③	④	⑤
13 안절부절 못했다.	①	②	③	④	⑤
14 죽었으면 하고 바랬다.	①	②	③	④	⑤
15 자해하고 싶었다.	①	②	③	④	⑤
16 항상 피곤했다.	①	②	③	④	⑤
17 나 자신이 싫었다.	①	②	③	④	⑤
18 (살을 빼려고) 노력하지 않았는데, 몸무게가 많이 줄었다.	①	②	③	④	⑤
19 잠들기가 많이 힘들었다.	①	②	③	④	⑤
20 중요한 일에 집중할 수가 없었다.	①	②	③	④	⑤

San Lee, Seung-Taek Oh, So Yeon Ryu, Jin Yong Jun, Kounseok Lee, Eun Lee, Jin Young Park, Sang-Wook Yi, Won-Jung Choi. **Validation of the Korean version of Center for Epidemiologic Studies Depression Scale-Revised (K-CESD-R).** Korean Journal of Psychosomatic Medicine. 2016;24(1):83-93.

* The K-CESD-R is in the public domain, and it is free for use by anyone.