

以下に、あなたが感じたり、振る舞ったりした可能性のある事柄を挙げます。ここ2週間ほどで、自分自身に当てはまると感じた頻度について、右の選択肢から選んでください。		先週				2週間 ほぼ毎日
		全くなし、 または、1 日未満	1~2 日	3~4 日	5~7 日	
1	食欲不振だった	0	1	2	3	4
2	憂うつな気分を拭い去ることができなかった	0	1	2	3	4
3	自分がしていることに集中できなかった	0	1	2	3	4
4	気分が落ち込んでいた	0	1	2	3	4
5	ぐっすり眠れなかった	0	1	2	3	4
6	悲しい気分だった	0	1	2	3	4
7	前に進めなかった	0	1	2	3	4
8	何についても、幸せを感じられなかった	0	1	2	3	4
9	自分自身が悪い人のような気がした	0	1	2	3	4
10	日常生活に関心をなくした	0	1	2	3	4
11	いつもよりずっと多く寝た	0	1	2	3	4
12	自分の動作が非常に緩慢だと感じた	0	1	2	3	4
13	気分が落ち着かなかった	0	1	2	3	4
14	死んでしまいたいと思った	0	1	2	3	4
15	自分自身を傷つけてしまったかった	0	1	2	3	4
16	いつも疲れていた	0	1	2	3	4
17	自分自身のことが好きではなかった	0	1	2	3	4
18	努力したわけでもないのに、体重がかなり減った	0	1	2	3	4
19	寝付くのに苦労した	0	1	2	3	4
20	大事なことに集中できなかった	0	1	2	3	4